



Få gode motionsoplevelser med dine kolleger og familie

Meld dig ind i

Jernbanens Atletik & Motion

Arbejder du i en jernbane- eller togvirksomhed, og har du lyst til sjove motionsoplevelser, så meld dig ind i Jernbanens Atletik & Motion (også kaldet Jernbanens AM).

I Jernbanens Atletik & Motion kan du dyrke badminton, bordtennis, cykling, fodbold, foto, golf, løb, orienteringsløb og triathlon. Aktiviteterne er et tilbud til både dig, dine kolleger og jeres familier.

Jernbanens Atletik & Motion er landsdækkende klub med medlemmer over hele landet. Vi hører under Jernbanefritid, som er en paraplyorganisation for jernbaneidræt i Danmark.

Bliv medlem, og få mange fordele og muligheder

- Som nyt medlem kan du gratis deltage i det første stævne, du ønsker. Hvis du deltager i klubbens løb, får du som nyt medlem en gratis klubtrøje.
- Medlemmer, der ikke har et frikort til rejser, kan gøre brug af en attraktiv rejsetilskudsordning i klubben.
- Inden for motionsløb bliver der afholdt 3-4 arrangementer om året, hvor du kan deltage. Du kan løbe med, uanset hvilket niveau du har lyst til at udfolde dig på.

- Inden for orienteringsløb kan du deltage i 2 årlige arrangementer, i fodbold 1 årligt indendørsstævne og 1 årligt udendørsstævne, i badminton kan du spille med i 4-5 årlige stævner, og i foto og bordtennis har du mulighed for at deltage i et dansk mesterskab.
- Du og din familie kan sammen med dine kolleger og deres familier deltage i alle stævner under organisationen Jernbanefritid, f.eks. bowling, skydning, kegler, skak, billard og meget mere – se mere på www.jernbanefritid.dk
- Er du skrap nok, er der mulighed for at blive udtaget til at deltage i internationale stævner på nordisk og europæisk plan.
- Du kan deltage gratis i vores klubmesterskab i terræn-/landevejsløb.
- Du modtager medlemsbladet "Nyt fra Jernbanens Atletik & Motion", der udkommer 4-5 gange om året.

Pris for medlemskab

Det koster kun kr. 75,- pr. år at være medlem Jernbanens Atletik & Motion.

Kontakt os for mere information og indmeldelse

Carl Erik Hunnerup
Dagmarvej 1
3060 Espergærde
29 8743 67
cefh@stofanet.dk

Allan Grundsøe
DSB
Togpersonalet
Odense st.
5000 Odense
23 35 21 53
grundsoe@hjallesenet.dk

Benedicte Kastrup
Banedanmark
HR Drift
Amerika Plads 15
2100 København Ø
82 34 02 17 / 26 12 29 69
BUK@bane.dk

**Jernbane
fritid**